

**АННОТАЦИЯ  
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

**«ЭЛЕКТИВНАЯ ДИСЦИПЛИНА ПО  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ  
И ЛИЦ С ОВЗ»**

**Цель и задачи дисциплины (модуля)**

**Цель дисциплины «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ОВЗ»** – развивать жизнеспособность обучающегося, имеющего стойкие отклонения в состоянии здоровья, за счет обеспечения оптимального режима функционирования имеющихся в наличии его двигательных возможностей, способностей, волевых качеств, их гармонизации для максимальной самореализации в качестве социально и индивидуально значимого субъекта.

**Задачи изучения дисциплины:**

– сформировать представление о подходах к разработке индивидуальных программ физической реабилитации в зависимости от нозологии и степени выраженности этих нарушений, индивидуальных особенностей и образовательных потребностей в области физической культуры;

– изучить подходы к разработке физкультурных образовательно-реабилитационных технологий;

– изучить подходы к разработке и реализации методик, направленных на восстановление и развитие функций организма, полностью или частично утраченных обучающимся вследствие заболевания, травмы, врожденных аномалий.

**Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю),  
соотнесенных с планируемыми результатами освоения основной профессиональной  
образовательной программы**

| <b>Код и наименование компетенции(ий) выпускника</b>  | <b>Код и наименование индикатора достижения компетенции</b>  | <b>Планируемые результаты обучения по дисциплине</b>   |
|---|--|--|
| <b>Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)<br/>УК -7<br/>Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</b> | ИУК 7.1<br>Рассматривает нормы здорового образа жизни как основу полноценной социальной и профессиональной деятельности.<br>ИУК 7.2<br>Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и здорового образа жизни. | <b>Знать:</b> основы адаптивной физической культуры и спорта; основы здорового образа жизни.<br><b>Уметь:</b> анализировать, оценивать и определять личный уровень сформированности показателей физического развития; осуществлять наблюдения за своим физическим развитием и индивидуальной физической подготовленностью.<br><b>Владеть:</b> навыками составления комплекса упражнений, направленных на восстановление и развитие функций организма и для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. |

## Содержание дисциплины (модуля)

| Наименование тем (разделов)  |
|--|
| Тема 1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов   |
| Тема 2. Социально-биологические основы физической культуры.  |
| Тема 3. Основы здорового образа студента. Физическая культура в обеспечении здоровья   |
| Тема 4. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности.<br>Средства физической культуры в регулировании работоспособности. |
| Тема 5. Общая физическая, специальная и спортивная подготовка в системе физического воспитания.  |
| Тема 6. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями   |
| Тема 7. Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или оздоровительных систем физических упражнений  |
| Тема 8. Диагностика при занятиях физическими упражнениями и спортом  |

**Форма контроля – зачет.**