

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

«ЭЛЕКТИВНАЯ ДИСЦИПЛИНА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ: ШАХМАТЫ»

Цель и задачи дисциплины (модуля)

Цель освоения дисциплины «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Шахматы» – формирование разносторонне гармонически физически развитой личности, готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры; укрепления и сохранения собственного здоровья, воспитания потребности для занятия спортом.

Задачи изучения дисциплины «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Шахматы»:

- сформировать понимание социальной значимости физической культуры и спорта в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности
- познакомить студентов с основами игры в шахматы, простейшие эндшпили, игра в дебюте, тактические приемы;
- создать основу для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения основной профессиональной образовательной программы

| Результаты освоения ООП (содержание компетенций) | Код компетенции | Код и наименование индикатора достижения компетенций | Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине | | | Формы образовател. деятельности |
|--|-----------------|---|--|--|---|---|
| | | | Выпускник должен знать | Выпускник должен уметь | Выпускник должен иметь практически й опыт | |
| Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | УК-7 | ИУК 7.1 Рассматривает нормы здорового образа жизни как основу полноценной социальной и профессиональной деятельности. ИУК 7.2 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной | основы физической культуры и спорта; основы здорового образа жизни; простейшие эндшпили, основные правила игры в дебюте, тактические приемы в шахматах. | использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; составлять и выполнять комплексы упражнений для развития необходимых навыков и качеств для игры в шахматы. | навыка игры в шахматы. | <u>Контактная работа:</u> Практические занятия <u>Самостоят. работа</u> |

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| | | социальной и профессиональной деятельности и здорового образа жизни. | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|

Содержание дисциплины (модуля)

| Наименование тем (разделов) |
|---|
| Тема 1. Краткая история шахмат. Шахматы как вид спорта. |
| Тема 2. Знакомство с шахматной доской. |
| Тема 3. Начальная расстановка фигур Ценность шахматных фигур. |
| Тема 4. Ходы и взятия фигур. |
| Тема 5. Цель шахматной партии |
| Тема 6. Игра всеми фигурами из начального положения |
| Тема 7. Шахматная нотация. Дебют. |
| Тема 8. Техника матования одинокого короля |
| Тема 9. Достижение мата без жертвы материала |
| Тема. 10. Шахматная комбинация |

Форма контроля – 4 зачета.